

ASI LLEGASTE TU

Todo comenzó, el jueves 27 de enero a las 5:00 de la mañana, yo me sentía mal y decidí levantarme, sin decirle nada a Fer y me puse la bolsa de calor en la espalda y me tumbe en el sofá, hacía las 6:00 de la mañana se levanto Fer y me dijo; que te pasa yo le conteste, creo que ya llego la hora.

Las contracciones cada vez eran más fuertes, yo caminaba pasillo arriba pasillo abajo, contando y cantando hasta que se me pasaba el dolor.

Desayune y con los nervios olvide tomarme la pastilla para el vomito, como era de esperar el desayuno duro poco tiempo dentro de mi.

Fer ya tenía que irse a trabajar y me dijo si quieres me quedo contigo y yo le conteste tonta de mi, no hace falta ya vendrás a buscarme a las 10 para ir al hospital a las correas.

Me puse en la habitación, a respirar como hacíamos en yoga, así pase 30 minutos, cuando me invadió, la tristeza, me sentía sola y fue cuando me di cuenta que me hacia falta mi familia, era un momento tan mágico pero extraño a la vez, que me hubiera gustado tenerlos conmigo, me puse a llorar hasta que me dormí.

Sonó el despertador ya tenía que irme al hospital, cuando llego Fer por mi, aprovechamos y bajamos la maleta, llame a María Teresa y le dije creo que hoy

será, ella me contesto justo ayer hablábamos con Ángel a ver que hacíamos para ponerte de parto. Pero que bien ánimo y cuando salgas del hospital te pasas. Para mi la mejor manera de pasar las contracciones era caminando.

En el hospital ya me programaban para provocarme el parto, pero yo les decía que no hacía falta que yo pariría esa noche, pero ellos se reían y me dijeron tranquila igualmente te programamos.

Salimos del hospital para donde María Teresa ella me miro me transmitió su tranquilidad y me dijo ya estas de 3cm, tu veras si te quedas ya, pero falta mucho todavía, vas muy bien, yo le conteste me voy a casa y ya vendré.

Llegamos a casa y Fer se quedo conmigo y yo me sentí arropada y cuidada, a demás era la mejor compañía del mundo el amor de mi vida.

Las contracciones empezaron hacer mas fuertes y largas, yo caminaba, respiraba y practicaba las posturas de yoga y me movía como los elefantes, me puse en la pelota luego en 4 patas, en cuclillas a la pared hasta que no pude más y vi que caía la noche, me invadió de nuevo la tristeza y el miedo, en eso llamo María Teresa y Fer le dijo dentro de una hora vamos.

Me duche eso me calmo mucho, me prepare y después llame a mi abuelita y le dije ya me voy, ella me dio paz y me deseo todo lo mejor, luego a mi madre me dijo

tranquila todo saldrá bien, ya rezaremos por ti, pusimos mensajes al resto de la familia y amigos, apagamos los móviles y rumbo a tener a nuestro bebe. Era una noche fría con pronostico de nieve, llegamos a AURANAIXEMENT, María Teresa ya nos esperaba, nos ayudo a instalarnos, me miro y ya estaba de 6 cm, pero todavía faltaba lo mas duro.

Empezamos a respirar juntas, me preparo un te y la bolsa caliente y me animaba diciéndome lo haces bien sigue así.

Fer estaba conmigo me acariciaba las piernas, pero estaba callado, no hacia falta que hablara con su mirada lo decía todo.

Pasaron las horas, yo perdí la noción del tiempo, María Teresa y yo nos tumbamos en la cama y juntas cantábamos una canción de mantras fue muy bonito porque era como si estuviera con mi abuela y mi madre a la vez.

Llego la Montse con su tranquilidad, me dio dos besos, me miro y me dijo vas bien ya estas de 8 cm. Las contracciones seguían cada vez más fuertes y más intensas, y entonces deje de dilatar, ya era muy tarde, estaba cansada y con mucho sueño, María teresa y Montse decidieron romperme la bolsa, no dolió solo se sentía como cuando se explota una bomba con agua y las contracciones siguientes fueron muy dolorosas, después entramos en la bañera y el dolor era más llevadero.

No se cuantas horas pase dentro de la bañera, pero creo que me dormí un rato, yo lo único que quería era que naciera ya para poder dormir con ella en brazos tranquila.

Fer cada vez estaba más nervioso, él vio como Martina asomaba la cabeza y se volvía a entrar y eso lo puso más nervioso allí fue cuando me dijo no podemos pedir la epidural, yo le dije no y yo puedo aguantar, él estaba cansado y con la sensación de no poder hacer nada.

De repente sentí ganas de pujar y María Teresa y Montse me dijeron puja haz lo que tu cuerpo te pida, entonces comencé a sentir la cabeza de Martina y sentía que me quemaba muchísimo, pero ella se entraba.

Montse me miro y me dijo ya lo tienes ahora puja pero despacio y tranquila porque sino, te puedes rasgar mucho y yo pensaba es igual pero que salga ya. Ellas me decían falta poco pero yo ya no me lo creía, hasta que vi que María Teresa se ponía el reloj y dijo Fer tu filmas y le ayudas a pujar, Montse tu proteges el periné y así lo hicimos todos juntos.

Sentí unas ganas enormes de pujar, pero me resbalaba, entonces Fer puso sus piernas para que yo me apoyara. En eso la Montse dijo cuanto pelo, tomo mi mano y me dijo toca ya esta aquí, la toque y pensé en la próxima contracción sale porque sale, entonces me vino la contracción puje como me dijo Montse y salio mi princesita a las 4:24 de la mañana del día 28 de

enero , tenia sus ojitos abiertos y estaba tranquila, un poco agitada, pero no lloraba, me la pusieron encima y se cogió del sujetador, mientras tanto la secaban con toallas, yo solo veía que tenía mucho pelo, y no me acordaba que no sabíamos que era, y dijo María teresa todavía no se que es espera un momento a mi no me importo yo solo veía la Carita de mi princesa y ya pude respirar tranquila porque ya la tenia conmigo , hasta que nos dijeron es una niña es la Martina.

Fer estaba feliz el hizo el piel con piel, mientras yo expulsaba la placenta y me limpiaban yo lo miraba y el tenia una cara de felicidad, y de tranquilidad. María teresa y Montse me decían muy bien lo has hecho muy bien

Y así comienza una nueva experiencia para Fer y para mí, a la cual daremos todo lo mejor de nosotros. Así fue como viniste al mundo.

MARTINA HURTADO CAMPOS
28 DE ENERO 2011
4:24 DE LA MAÑANA
VIERNES