

El sentir de les DOULES

Respecte, consciència, silenci, cura, força, confort, calidesa, autoconeixement, tribu, família, naixement, vida.

Principis de les Doules de l'associació Auranaixement Salut

1. A qui acompanyem

- a. A les mares i/o parelles durant tot el procés de la maternitat (embaràs, part, postpart i criança).
- b. Es important per nosaltres cuidar el sistema familiar per afavorir el benestar de la mare i el nadó.

2. Com acompanyem

- a. Realitzem la nostra labor des del màxim respecte a les persones acompanyades.
- b. Facilitem l'accés a la informació per a que prenguin les seves pròpies decisions sense sentir-se forçades ni dirigides.
- c. Treballem des de la sensibilitat, la empatia, el respecte, el no judici, la flexibilitat i la confiança.

3. La honestat en la pràctica de ser Doula

- a. Som responsables de la nostra pròpia pràctica en qualsevol ambient que escollim treballar.
- b. Donem informació verídica sobre les pròpies competències.
- c. Remetem les mares a altres recursos o professionals quant hi hagin necessitats més enllà d'on arriba el nostre paper com a Doula.
- d. Ens oferim per acompanyar totes les etapes del part, sigui a casa o a l'hospital, sense interferir en la tasca assistencial dels professionals sanitaris
- e. Informem a les mares i pares quin es el marc en el que treballem: disponibilitat d'horaris, preus i tipus de funcionament de cada Doula.
- f. Cada Doula és única. Cada una treballem des de les nostres potencialitats. Totes seguim i respectem els principis de l'associació.
- g. Preservem tota la informació que es transmet en el procés d'acompanyament garantint una màxima confidencialitat.
- h. Treballem dia a dia per seguir creixent en "ser per acompanyar" així com en coneixements i eines que ens puguin ser útils.