

PARIR EN LLIBERTAT

El meu desig, quan arribés l'hora de parir era, és i serà el de poder participar al màxim d'aquest màgic procés que viu el nostre cos en el moment del part. Ser conscient de tot el què s'esdevé tant mental com físicament. Parir en plenitud de sentits.

I va ser així com ho vaig viure, experimentant amb el Rafel, minut a minut, segon a segon la travessa del meu primer part, assimilant els dolors com un mitjà per arribar al gran moment en el que vaig viure les contraccions amb una barreja de plaer i dolor alhora.

He parit en absoluta llibertat, acompanyada pel meu company Rafel, en tot el recorregut, des de les primeres contraccions fins al moment de l'expulsió en total llibertat de moviments, tot això gràcies a l'eficient i discreta ajuda de la M^a Teresa i la Glòria, amb l'ajuda de les quals vam dur a terme de la manera que havíem decidit el naixement del nostre primer fill Feliu.

Moltes gràcies.

Marta

Abril 2011