

L'atzar o la casualitat no existeixen aïlladament, són fruit d'una successió de fets perfectament sincronitzats que en un moment donat es tradueixen en una idea brillant, en un flash intuïtiu que connecta amb la teva missió o projecte vital. Almenys, així ha estat en el meu cas.

La llavor d'Aura NAIXEMENT la vaig sembrar l'any 1982 quan en el meu primer embaràs vaig decidir conscient i deliberadament que el meu fill nasqués a casa amb l'ajuda d'una llevadora. L'experiència de sentir el meu poder com a dona i la capacitat del meu cos per a donar vida em va resultar impactant i transformadora. I la vaig repetir quatre vegades més, aprenent de cada gestació, de cada naixement i de cada fill que la vida em donava.

Anys després, la creixent demanda social d'un part més humanitzat i la tendència dels hospitals catalans d'oferir una atenció més natural al part normal em van portar de nou a reprendre el tema del naixement domiciliari, que estava guardat al meu interior com un assumpte pendent.

L'impuls definitiu va ser el treball a l'hort familiar i la necessitat de resoldre una forta crisi personal. La solitud em va posar en contacte amb la necessitat profunda de sentir la terra i de trobar la connexió amb la meua essència - experiència femenina. I així va ser com un bon dia, el 5 de juliol de 2009, després de patir una sèrie de dolors físics relacionats amb la por i la inseguretat, va sorgir una idea, una visió que permetia encaixar perfectament totes les peces del trencaclosques.

Sóc llevadora professional; per tant tenia la oportunitat, tenia els mitjans i tenia la motivació. Igual que un altre embaràs, en nou mesos, amb l'ajuda de l'Àngel (el meu marit i el terapeuta de l'equip) vam transformar la nostra casa per oferir a les dones i a les parelles interessades un espai d'atenció i assistència al part on la continuïtat assistencial, el respecte a la fisiologia, el recolzament emocional i la intimitat estiguessin garantits. En la gestació conjunta d'AURA NAIXEMENT, l'Àngel va donar forma al cos (les obres, la pintura, els permisos) mentre jo m'encarregava de l'ànima (els detalls, els colors, la vibració).

A AURA hem creat un espai confortable i acollidor on la dona i la parella poden rebre i tenir cura del seu fill en total intimitat. *Un lloc fora de les rutines hospitalàries on la mare, acompanyada de la parella o de les persones que vulgui, és la protagonista activa del part, lliure per moure's i expressar-se segons la necessitat del seu cos, en contacte conscient amb el bebè i completament entregada a les forces del part i a la seva naturalesa sagrada.*

Durant el part, a mida que les contraccions augmenten d'intensitat, la "presència" del bebè, la seva arribada imminent i l'avenç a través del cos de la mare omplen tot l'espai generant un camp energètic sensible a l'emoció i a la fascinació pel misteri de la vida. Aquí els professionals ens mantenim en segon pla, acompanyant el procés des del respecte i la discreció preparats per a intervenir, només si es necessari, per a garantir el benestar de la mare i el bebè.

Un part natural i un naixement respectat, sobretot si és el primer fill, tenen un abans i un després. La naturalesa ha previst tots els detalls, només cal proporcionar a la mare un entorn segur on s'hi trobi còmoda per lliurar-se al procés del part i confiar en l'instint i saviesa femenina. Les hormones que es produeixen durant el treball de part (oxitocina, endorfines, prolactina) no solament compensen el "dolor" i afavoreixen el desenvolupament del part, també preparen per a l'alletament i el vincle afectiu amb el nadó. El considerable esforç físic i psicoemocional que suposa el part natural no medicalitzat estarà àmpliament recompensat pel naixement del bebè.

*La privacitat que ofereix la pròpia llar o una casa de naixements afavoreix la trobada afectiva pare - mare - fill i aquest amor que circula entre ells impregnarà la seva nova vida. Observo a les mares tranquil·les després del part, mirant embadalides al seu fill, en un estat de total disponibilitat òptim per a la creació de relacions d'aferrament que ajudaran al desenvolupament psicoafectiu del nen o la nena i també al creixement personal de la mare i el pare. **No es necessiten instruccions, només el contacte pell amb pell i un entorn adequat on l'instint i l'amor puguin fluir.** AURA ofereix a les parelles el niu on relaxar-se i sentir-se segures.*

Ara, després de dos parts, agraeixo a la vida i a les parelles que confien en AURA la oportunitat que em donen de compartir el seu "Naixement", de rebre amorosament al nou Ésser i de ser testimoni privilegiat de com un home i una dona es descobreixen a si mateixos i comencen a caminar com a pare i mare amb consciència i serenitat.

Maria Teresa Moncunill Mestres
Octubre de 2010

(Veure article complet a COPLANET n° 34: www.coplanet.net/revista.html)