

*El cos vibrant, la pelvis receptiva, el plaer i les emocions desbordades...
CREAR des del moment en què els sexes es troben per crear el fill.*

Fer-lo CRÉIXER des de l'ou fecundat, un conjunt de cèl·lules embrionàries amb múltiples possibilitats, que s'implanta en una petita matriu que anirà creixent segons les necessitats de l'Ésser que hi viu.

TRANSFORMAR des de la força poderosa de l'úter gestant, arrelat profundament en la nostra feminitat i que en un moment concret coordina les seves forces per donar a llum al bebè.

ESTIMAR des dels braços amorosos que acullen al bebè, des del càlid pit inundat de llet, des de la mirada embadalida i la veu suau que l'acarona, des del somriure satisfet i la respiració alliberada... des del subtil mecanisme hormonal i espiritual que et fa sentir profundament connectada a aquest nadó, a aquest Ésser que fins fa poc vivia al teu ventre i ara reposa confiat en els teus braços.

Crear, Créixer, Transformar i Estimar donen sentit a la teva experiència de dona, conformen el teu viatge cap a la maternitat i el teu compromís amb alguna cosa més gran, la CONTINUÏTAT DE LA VIDA, que s'expressa cada moment a través de l'entrega i la disponibilitat del teu cos.



Parir és acompanyar al teu fill en el seu viatge cap a la Llum. És preparar el cos, obrir la porta, relaxar els músculs del cervix i del sòl pelvià per permetre-li el pas. És mobilitzar la pelvis i seguir el teu instint per facilitar la seva col·locació i el seu naixement.

El part succeeix des de la relaxació i la confiança en la saviesa innata del cos. Parir és una experiència immensa e intensa que et connecta profundament amb la terra, amb l'instint, amb la totalitat sagrada femenina, amb Hécate i Kali, les deesses de la mort i la transformació. El teu cos vibra, les sensacions creixen, les emocions es confonen... fins que tot s'atura en sentir el cos calent de la criatura sobre el teu ventre i escoltar la seva respiració o els seus primers gemecs. Aquest contacte pell a pell, aquest desig que l'abraça, aquesta certesa... l'Essència divina torna a fer-se present per complir el seu destí. Una nova vida, un Ésser etern, continua el seu camí i la seva evolució mentre un home i una dona s'han convertit en pares.

Donar a llum, donar-te a llum. Els nadons a través de la seva nuesa i fragilitat ens permeten com a mares i pares descobrir espais, sentiments i capacitats noves que romanen amagades al nostre interior.

Maria Teresa, 7 juliol 2009